



## “IL PESCE CHE MANGIAMO”

SlowFood Milano e l'Istituto per gli Studi sul Mare nell'ambito del progetto “Blue Food: Green Future?”, organizzano un corso dedicato al *consumo SOSTENIBILE* e un approccio *RESPONSABILE* verso le risorse che il mare offre. Un approccio scientifico e culturale multidisciplinare ci condurranno verso una maggiore consapevolezza nei confronti dello stato dei nostri mari, per puntare all'adozione di atteggiamenti quotidiani quanto più sostenibili possibile.

### Programma del corso

**13 Novembre h. 20:30** – Registrazione partecipanti

**PRIMA SERATA: dal mare al banco del pesce**

- impariamo a conoscere i pesci per sapere cosa mangiamo
- chi sono e da dove provengono
- la “biodiversità” dei nostri consumi ittici

**18 Novembre h. 21:00**

**SECONDA SERATA: pesca artigianale vs pesca industriale**

- la stagionalità e selettività del pescato
- lo sforzo e gli strumenti di pesca
- quali forme di pesca si possono considerare sostenibili? e gli Allevamenti?

**25 Novembre h. 21:00**

**TERZA SERATA: impariamo a mangiarli “sostenibili”**

- considerazioni sullo stato attuale del rapporto tra gli oceani e gli stili di consumo
- buone pratiche e strumenti utili per una scelta più sostenibile dei nostri consumi
- report del progetto di monitoraggio sui consumi ittici nella piazza di Milano

Il corso prevede una visita a una pescheria di Milano per verificare direttamente l'offerta di pescato.

A conclusione del corso verrà programmata una Cena guidata a base di pesce in un locale di Milano.

**Quota di partecipazione corso: 60 euro e 50 euro per soci Slow Food (escluso il costo della cena)**

Nel caso non venisse raggiunto il numero minimo di 15 partecipanti il corso non avrà luogo e le quote eventualmente versate saranno interamente restituite.

**Il corso si terrà presso la sede milanese del WWF Milano  
Via Tommaso da Cazzaniga, 20121 Milano**

La prenotazione si effettua inviando una mail a: [ism@verdeacqua.org](mailto:ism@verdeacqua.org) o [milanoslowfood@gmail.com](mailto:milanoslowfood@gmail.com) indicando nome e cognome, indirizzo e-mail e numero telefonico di riferimento.

L'iscrizione si completerà con il versamento della quota corso a Slow Food Milano

**IBAN IT73 W030 6909 6061 0000 0101 976**



Per informazioni :

**Slow Food Milano**

[milanoslowfood@gmail.com](mailto:milanoslowfood@gmail.com)

Cell. 3341753131

**Come raggiungere la sede del corso con mezzi pubblici: MM2 Fermata Moscova Autobus 43-94**